



---

# 「全員参加の健康づくり」 ～健康経営実践事例～

2021.7.5

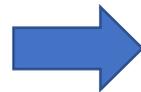
フジキューー整備株式会社

## 1

## 会社概要

「全員参加」で健康管理・健康づくりを実践  
フジキュー整備株式会社

- 代表取締役 久米 博明
- 本社所在地 愛知県刈谷市宝町
- 設立 1975年10月
- 主な事業内容 自動車整備業  
旅客運送業  
旅行業
- 従業員数 60名
- 健康経営優良法人 2021 認定



## 2

## 健康経営を始めたきっかけ

## ●理由①

社員及びその家族が病気にかかる。

→本来健康管理は自己責任だが会社として何かやるべきことがなかったのか自問自答。

## ●理由②

事業そのものが健康起因による交通事故リスクを抱えている。



健康管理・健康づくりをロジカルに行い  
文化として定着させることが必須！！

## 【脳MRIの受診】

- 背景：全乗務員及び事務員(希望者)に脳CTを受診させていた。運転者の健康状態(脳疾患に係るもの)に起因する事故が多いため、不安を抱える。
- 対策：2021年度は全乗務員・50歳の整備士及び事務員に脳MRIの受診をさせた。
- 結果：手術が必要とされる乗務員が2名おり、早期発見・早期治療に繋がる。



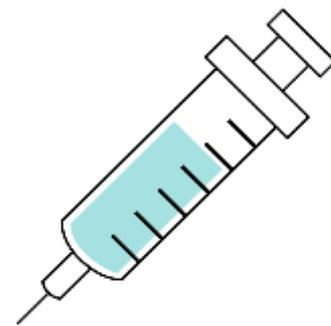
今後、脳疾患予知・予防として経過観察者については毎年受診。乗務員・50歳以上の整備士及び事務員は3～5年毎に脳MRIを受診させる。

## 4

## 具体的な取り組み②

## 【インフルエンザ予防接種率向上】

- 背景：予防接種費用を一部会社負担としていたが、接種率が向上せず課題であった。
- 対策：2020年より接種費用を全額会社負担とし、対象を社員その希望する家族及び派遣社員に広げた。
- 結果：社員の接種率が50%向上。



対象を家族にまで広げたことにより、家族のバックアップがあってこそ働きやすい職場になる取り組みとして大変喜ばれた。

## 5 具体的な取り組み③

### 【新型コロナウイルスPCR検査・抗体検査の実施】

- **背景**：以前より消毒液の設置・マスクの着用は行っていたが、コロナ時代に突入してからは、これまでの感染予防策だけでは弱かった。
- **対策**：全乗務員にPCR検査、その他社員に抗体検査を行った。この抗体検査は家族にも実施。
- **結果**：社員一人一人の健康に対する意識が高まる。



弊社が目指す安心、安全、社員の幸福の実現に繋がった。

## 6

## 具体的な取り組みその他

定期健康診断  
受診率100%

誕生日を受診日と定め、  
午前は健診・午後は  
半休としている。

ストレスチェック  
全社員実施

毎年5月頃に全社員対  
象に実施。社員のメン  
タルヘルス不調を事前  
に察知。

受動喫煙対策

屋内を全面禁煙とし、  
屋外に喫煙所を設置。



## 7

## 具体的な取り組みその他

睡眠時無呼吸症候群（SAS）  
検査実施

自宅で在宅睡眠検査（簡易検査）を実施。異常があった者は、睡眠時の体の状態をモニター検査（確定検査）をし、治療を継続していく。



## 社内外のコミュニケーション促進

- ・社内互助会旅行  
→他部署との交流
- ・社外に向けて  
「フジキュー整備感謝DAY」実施  
→地域とのコミュニケーション



## 刈谷市・協会けんぽ

かりや健康づくり  
チャレンジ宣言

- ・平成30年度  
「優秀賞」
- ・令和1年度  
「優秀賞」
- ・令和2年度  
「優秀賞」



## 経済産業省

健康経営優良法人  
(中小企業部門)

- ・健康経営優良法  
2020認定
- ・健康経営優良法人  
2021  
ブライト500認定



2021  
健康経営優良法人  
Health and productivity  
ブライト500

## 協会けんぽ

健康宣言優良事業所

- ・平成30年度  
「銀賞」



今後も認定・表彰を目指し、活動して参ります！！

## 【年6日以上の子次有給休暇取得の導入】

- **背景**：2019年4月から年5日の年休を労働者に取得させることが使用者の義務になったが、有給を取りにくい職場環境となっていた。
- **対策**：2021年4月より、年6日以上の子次有給休暇取得を導入した。



ワークバランスの向上・仕事と家庭の両立をはかれるため、従業員の満足度向上に繋がる。

## 10

## 健康経営 実践の効果及び今後の展望

弊社の様々な取り組みはその対象を広げて健康の大切さの意識が向上。

まだまだ未完成だが社内文化となった。



全員参加でトップランナー企業として  
健康管理・健康づくりを実施！！

ご清聴ありがとうございました

